

Pressinformation



## *QiBo skolan - NeiJing skolan i Sverige*

*undervisning i Traditionell Kinesisk Medicin*

Tosterup Österlen, 15 juni 2015

### **En skola för Akupunktur och livsfilosofi -nu på Österlen**

**I början av juni flyttade QiBo-skolan från Lyby/Hörby till Tosterup mellan Ystad och Tomelilla. Skolan är ett center för utbildning i Akupunktur enligt Traditionell Kinesisk Medicin, den Akupunktur som tillsammans med behandlingsmetoden moxibustion ("moxa") finns med på UNESCOs världsarvslista.**

**På QiBo-skolan bedrivs dels kursverksamhet, meditation och qigong, dels finns här en klinik för akupunkturbehandling.**

**QiBo skolan är** politiskt och religiöst obunden och en del av världens största organisation för utbildning i Traditionell Kinesisk Medicin; Den internationella NeiJing skolan som grundades 1972 av läromästare Dr. José Luis Padilla Corral. Idag finns NeiJing skolor i Sverige, Norge, Finland, Tyskland, Estland, Lettland, Frankrike, Italien, Spanien, flera länder i Sydamerika samt i New York. Huvudskolan heter Tian och ligger i Spanien.

-I höst är det tre år sedan QiBo skolan etablerades i Sverige och nu är vi glada att ha flyttat till vackra Österlen. Den fantastiska naturen och samtidigt nära både Ystad, Lund och Malmö känns väldigt positivt, säger Anne-Cathrine Hansson, ledare för QiBo-skolan.

Grunden i undervisningen utgår ifrån Traditionell Kinesisk Medicin men har även en fast del av Västerländsk medicin och varvar teori (historia, filosofi och traditioner) med praktiska övningar i både olika behandlingsmetoder och kreativitet.

– Det är ingen konflikt mellan den västerländska medicinen och Traditionell Kinesisk, snarare är de ett komplement till varandra. Vi ser alltid till *hela* människan, inte en isolerad del av kroppen. Det handlar mer om en livsstil, ett samspel mellan kropp, själ, naturen och universum i ett tidlöst perspektiv.

– Skolan är dynamisk och undervisningen följer med i tidens strömningar. Grundfilosofin bygger på den österländska traditionen men utvecklas, anpassar sig efter omgivning och är hela tiden öppen för nya influenser. Det är inget motsatsförhållande mellan den moderna människan och traditionen men vi har mycket att lära av gammal visdom hur vi kan förhålla oss för att undvika sjukdomar, fortsätter Anne-Cathrine Hansson.

– Vi blir allt sjukare i Västvärlden, trots förfinad teknik, god ekonomi, medicinsk expertis och forskning. Till exempel har Cancer, Alzheimer och stressrelaterade sjukdomar ökat lavinartat de senaste åren. Allt fler söker efter en ny inriktning i livet. Vår filosofi är en idé, ett förslag på hur vi kan anpassa oss till tiden vi lever i.

– QiBo-skolan är öppen för alla, tanken är att ge alla en möjlighet att lära något nytt, fördjupa sig och utvecklas. De flesta av våra studenter arbetar inom sjukvården och vill komplettera, utveckla sig med Traditionell Kinesisk Medicin. Men, vi har även ingenjörer, pedagoger och folk från IT-branschen på våra kurser, säger Anne-Cathrine Hansson.

**Traditionell Kinesisk Medicin** bygger på en 5000 årig muntlig tradition från gamla läromästare men är en tidlös och oändlig kunskapskälla av både livsfilosofi och behandlingsmetoder. Två av dem, akupunktur och moxibustion (moxa), finns sedan 2010 med på UNESCOs lista över Världens immateriella kulturarv.

– Den Traditionella Kinesiska Medicinen var ursprungligen inte en medicinsk behandlingsform utan en lära om hur vi ska leva livet, en livsvisdom. Det är en tradition som är given mänskligheten som en gåva och som vi här vill förmedla och dela med oss av, säger Anne-Cathrine Hansson.

### **Fakta QiBo-skolan i Sverige**

- leds av **Anne-Cathrine Hansson** som har drygt 17 års erfarenhet som akupunktör och terapeut. Bakgrund: Grundutbildning i Västerländsk Medicin på Atlantis Medicinska Högskola i Oslo, diplomerad zonterapeut vid Axelssons Institut i Oslo, diplomerad akupunktör utbildad på Neijngskolan.
- Fyraårig utbildning i Traditionell Kinesisk Medicin enligt gammal österländsk filosofi och olika behandlingsformer från denna tradition. Undervisningen är huvudsakligen förlagd till helger. Avslutad utbildning innebär Diplomerad akupunktör.
- Ny kurs startar 26-27 september.
- På skolan finns även en akupunkturklinik som är öppen för allmänheten.

### **Ytterligare information och bilder**

kontakt: Anne-Cathrine Hansson

Tel. 070-732 54 00, 0411-55 00 25

[qibo.skolan@gmail.com](mailto:qibo.skolan@gmail.com), [www.qibo-skolan.se](http://www.qibo-skolan.se)

